



12月献立表



	12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)
A	豚肉ときくらげの塩炒め	チャプチェ風	ゴロゴロチキンのトマト煮込み	ハンバーグデミグラスソース	豚肉ともやしピリ辛炒め
B	サバのごま照焼	シーフードミックス	サバの塩焼きおろしポン酢	アジフライタルタル	サバの味噌マヨネーズ焼
丼	カツの卵とじ丼	豚丼	油淋鶏丼	ジャージャン麺	鶏の照焼丼

	12月9日 (月)	12月10日 (火)	12月11日 (水)	12月12日 (木)	12月13日 (金)
A	豚肉の生姜焼風	チキンカツトマトソース	肉じゃがきのこご飯	豚肉とキャベツの味噌炒め	タンドリーチキン
B	白身魚の唐揚	豆腐ハンバーグわかめご飯	海鮮炒飯	ブリカツ	サバ竜田きのこあんかけ
丼	鶏むねガリバタチキン丼	中華丼	唐揚げキャベマヨ丼	親子丼	ビビンバ風丼

	12月16日 (月)	12月17日 (火)	12月18日 (水)	12月19日 (木)	12月20日 (金)
A	メンチカツデミグラスソース	鶏の竜田揚和風おろしソース	豚肉とピーマンオイスター炒め	肉豆腐ゆかりご飯	ハッシュドポーク
B	サバのピリ辛焼	揚げ出し豆腐ゆかりご飯	サバの山賊焼	白身魚のカレーフリッター	白身魚フライタルタル
丼	豚にら玉丼	五目あんかけ焼きそば	かき揚げ丼	豚キムチ丼	三色丼

	12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)
A	豚肉と茄子のkok旨味噌炒め	スパイシーフライドチキン	肉団子の酢豚風	鶏むね肉の山賊焼	照焼ハンバーグ
B	白身魚磯辺揚げ	海鮮焼きそば	白身魚のエスカベッシュ	白身魚フライ葱ソース	エビグラタンフライ
丼	ミートソーススパゲティ	ピリ辛麻婆茄子丼	厚揚げピリ辛炒め	キーマカレー	チキンの和風カレーあんかけ丼

	12月30日 (月)	12月31日 (火)			
A					
B					
丼					

※ お米は国産米を使用しております。
 ※ 献立の内容を変更する場合もございます。予めご了承くださいませ。
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

