

# 3月 献立表



			3月 1日 (水)	3月 2日 (木)	3月 3日 (金)
A			焼肉	チキングリル サルサソース	肉じゃが ちらし寿司
B			白身魚竜田 和風きのこあん	海鮮五目あんかけ 焼きそば	焼きサバの みぞれポン酢
丼			豚丼	ソースメンチカツ丼	揚げ鶏 チリソース丼
	3月 6日 (月)	3月 7日 (火)	3月 8日 (水)	3月 9日 (木)	3月 10日 (金)
A	チキングリル トマトソース	牛肉ときのこの オイスター炒め	豚肉の生姜焼き風	鶏肉の山賊焼	麻婆茄子
B	白身魚フライ ねぎソース	シーフードパスタと ミモザサラダ	サバ竜田 カレー野菜あん	魚介ビーフン炒め かぼちゃコロケ添	サバの生姜煮
丼	肉団子甘酢 あんかけ	味噌カツ丼	親子丼	すき焼き風牛丼	油淋鶏丼
	3月 13日 (月)	3月 14日 (火)	3月 15日 (水)	3月 16日 (木)	3月 17日 (金)
A	チキン南蛮 タルタル	肉豆腐 ひじきご飯	とんかつ	鶏の照焼	焼肉
B	サバの味噌煮	白身魚揚げ 野菜中華あん	豆腐ハンバーグ あさりご飯	サバの唐揚 みぞれポン酢	白身魚フライ チリソース
丼	塩豚丼	三色丼	キーマカレー 目玉焼添	豚キムチ丼	かき揚げ丼
	3月 20日 (月)	3月 21日 (火)	3月 22日 (水)	3月 23日 (木)	3月 24日 (金)
A	中華セット (肉団子・春巻・ 炒飯・シュマイ)		チーズハンバーグ デミグラスソース	チャプチェ	豚肉と根菜の ケチャップ炒め
B	白身魚の西京焼		サバの山賊焼	カニクリームコロケ トマトソース	ブリの照焼
丼	厚揚げの ピリ辛炒め丼		韓国風唐揚丼	オムライス デミグラスソース	わらじメンチカツ丼
	3月 27日 (月)	3月 28日 (火)	3月 29日 (水)	3月 30日 (木)	3月 31日 (金)
A		筑前煮 ひじきご飯	ロールキャベツ トマトソース	ハッシュドビーフ	ヤンニョムチキン
B		サバのカレー竜田	白身魚の唐揚 甘酢あんかけ	サバの胡麻照り焼き	アサリと野菜の 卵とじ
丼		プルコギ丼	ガパオライス	五目あんかけ 焼きそば	ルーロー飯

※ お米は国産米を使用しております。  
 ※ 献立の内容を変更する場合がございます。予めご了承くださいませ。  
 (株)Ocean Blue Bird 経営企画管理室

